

# Tiere



Reggi

Susanne Zobl

Weihnachten mit Hunden und Katzen

## Gefährlicher Glanz

Das Ritual wiederholt sich Jahr für Jahr: Der Weihnachtsbaum ist im Haus und harrt seiner Dekoration, Kater Lenny und Katze Rosina sind sich einig: Die Tanne ist durch keine Kletterwand zu ersetzen. Diese vorweihnachtlichen Kletterfreuden sollte man seinen felineen Freunden unbedingt gönnen.

Voraussetzung ist, dass der Baum sicher und gut befestigt ist. Umsicht sollte man bei der Wahl des Schmucks walten lassen: In Glaskugeln und allem, was glitzert, sehen Katzen eine ideale Beute. Wer auf den Anblick seines traditionellen Christbaumschmucks nicht

verzichten will, sollte diesen in einer Vitrine platzieren und am Christbaum nur unzerbrechlichen Schmuck anbringen. Keinesfalls sollte dieser mittels Drahthäkchen und feiner Fäden an den Baum gehängt werden, denn diese können von Katzen und Hunden sehr leicht verschluckt werden. Das kann letal sein. Gleiches gilt für Lametta – der Silberbehang ist eine nicht zu unterschätzende Todesfalle für jedes Haustier.

Hundehalter sollten zudem beachten, dass auch die beste Erziehung nicht gegen die Verlockung von in Stanniol gewickelten Köstlichkeiten schützt. Schon der Verzehr weniger

Bonbons, vor allem solcher, die mit Hochprozentigem gefüllt sind, ist für jedes Tier tödlich. Vergiftungen durch Alkohol und Theobromin, das jede Schokolade enthält, sind keine Seltenheit. Beste Alternative sind Hundekkekse, die man auch selbst backen kann.

Katzen, die Bonbons meist als Wurfgeschosse einsetzen, sind mit Bällen zu erfreuen.

**Rezept für Hundekkekse:**  
[www.tierfreunde.org/blog](http://www.tierfreunde.org/blog)

Was meinen Sie?  
Schreiben Sie mir bitte:  
[zobl.susanne@news.at](mailto:zobl.susanne@news.at)

### ZUBEHÖR

## Verspielte Weihnachten

Die letzte Christbaumkugel ist verschossen, die Servietten am weihnachtlich gedeckten Tisch sind zerfetzt. Kater Lenny hat ganze Arbeit geleistet. Erschöpft ist er deswegen noch lange nicht. Bevor der erfinderische Stubentiger zu neuen Taten schreitet, sollte man ihm Alternativen zum Umgang mit häuslichen Gegenständen bieten. Spiele für kluge Katzen bietet „My Intelligent Cats“. Für kluge Hunde hat „My Intelligent Dogs“ das Spiel „Swiss Cube“, einen praktikalben Leckerli-Spender, entwickelt. Frohe und friedliche Weihnachten allen Hunden und Katzen!



Intelligenzspiel für Hunde bei: [www.myintelligentdogs.com](http://www.myintelligentdogs.com)

Fotos: Hersteller, Pilates Boutique Vienna

# Fitness



Luise Walchshofer

Trendsport

## Einfach mal abhängen

Nach intensivem Muskeltraining in einem großen, weichen Tuch liegend wie in einer Hän-gematte schaukeln: Das dürfen die Teilnehmerinnen des Kurses „Pilatesgeräte und Aerial Yoga Fusion“ in der Pilates Boutique Vienna genießen. Die Einheit startet mit 45 Minuten Pilates, einem Ganzkörpertraining mit besonderem Fokus auf Bauch- und Rückenmuskulatur.

Unterstützt wird das Workout mit Geräten wie Ball, Ringen oder an der Wand befestigten Metallfedern mit Griffen an den Enden, die zum Widerstandstraining benutzt werden. In den letzten 15 Minuten kommen, wie im Aerial Yoga üblich, von der Decke hängende Tuschlingen zum Einsatz. Sie werden zum Dehnen benutzt, um kopfüber hängend die Bandscheiben angenehm zu entlasten (nur für gesunde Menschen geeignet!) und sich schließlich, bei der Endentspannung, hineinzukuscheln.

In der kleinen, feinen Pilates Boutique Vienna bietet Sara Kuzel „Pilatesgeräte und Aerial Yoga Fusion“ und andere Kurse an. Schnupperstunde: 10 Euro. [www.pilatesboutiquevienna.at](http://www.pilatesboutiquevienna.at)

